

..... hier abschneiden .....

Birgit Martens  
Landkreis Rotenburg (Wümme)  
Kreisjugendpflege  
Hopfengarten 2  
27356 Rotenburg (Wümme)

**9. Fotoworkshop—Rotenburg goes green**  
Zieht mit uns durch die Stadt und haltet auf Fotos fest, wie nachhaltig Rotenburg ist. Wir zeigen euch Tipps und Tricks zur Bild- und Videobearbeitung! Alles was ihr mitbringen solltet ist ein eigenes Handy, sofern ihr eins habt.

*(Tabea Bruns und Franziska Gölitzer)*

**Ganztags**

**10. Möbel — Upcycling**

Nachhaltig—geht das auch mit Möbeln? Klar — da macht es besonders viel Spaß. Langweilige alte Möbel könnt ihr in schicke Designerstücke verwandeln. Lasst eure Phantasie und Kreativität spielen und erschafft etwas ganz Neues.

Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

*(Rita Kryszon)*

**Ganztags**



**11. Was sprießt denn da? — Essbare Pflanzen und Heilkräuter!**

Wir werden vormittags in der Umgebung Pflanzen kennen lernen und sammeln, die essbar sind und die heilende Wirkungen haben. Daraus bereiten wir verschiedene Dinge zum Essen, Trinken und Heilen zu. Wichtig ist Kleidung, mit der ihr bei jedem Wetter draußen sein könnt. Denkt auch an eine Kopfbedeckung und Mückenschutz.

*(Ellen Keusen)*

**Ganztags**

# Mädchen in Aktion



**Samstag 25.4.2020**

10 bis 20 Uhr

Jugendzentrum Rotenburg

Bergstr. 20

Für Schülerinnen der Klassen 5, 6 und 7  
im Landkreis Rotenburg (Wümme)

### 1. Wir bauen Robots

Wie lassen sich Roboter einsetzen, um unserer Umwelt Gutes zu tun oder Umweltprobleme, die es gibt, zu lösen? Entwickelt neue eigene Ideen und Konzepte. Baut und programmiert Roboter, die uns dabei helfen können. Ich unterstütze euch. (Amina Zaghdane)

**Ganztags**



### 2. Zukunftsheldinnen

Entdecke deine Superkraft! In diesem Theaterworkshop beschäftigen wir uns mit Tanz- und Bewegungselementen und Figurenarbeit. Werde Teil unseres Heldinnenteams und verändere die Zukunft. Bitte bringt bequeme Kleidung mit. (Finia Frantzen und Alina Funk)

**Ganztags**

### 3. Kamera an: „Girls go green“

Ihr habt gute Ideen zum Thema? Hier könnt ihr sie kreativ und anspruchsvoll in Kurzvideos zum Ausdruck bringen. Jede Teilnehmerin agiert mal als Kamerafrau hinter der Kamera oder ist selbst Darstellerin. Vorkenntnisse sind nicht nötig! (Annamaria Benckert)

**Ganztags**

### 4. Urban Gardening meets Upcycling

Grün geht immer und überall, auch an kleinen Stellen und mit ungewöhnlichen Materialien. Aus Paletten werden Kräuterbeete, aus Tetrapacks kleine Gärten, aus Apfelkisten werden Hochbeete. Zieht bitte Sachen an, die Schmutz vertragen. (Wilma von Frieling)

**Ganztags**

#### Info-Telefon:

B. Martens Tel: 04261/983-2535

K. Blome Tel: 04261/71-222

R. Kryszon Tel: 04261/2276

#### weitere Infos:

[www.ak-maedchen-rotenburg.de](http://www.ak-maedchen-rotenburg.de)

instagram: #ak\_maedchen\_row

### 5. Kickboxen meets Fitness

Ihr habt Lust, euch mal so richtig auszu-  
powern, hier könnt ihr das. Ihr trainiert  
Balance, Schnelligkeit, Beweglichkeit und  
Koordination und gemeinsam mit einer  
Partnerin probiert ihr verschiedene Techni-  
ken aus. Vorkenntnisse braucht ihr nicht,  
nur Spaß an der Bewegung, Sportsachen  
und Hallenschuhe.

(Natalia Reder)

**Halbtags**

### 6. Kin – Ball

Ein riesiger Ball, der fast nichts wiegt? Drei  
Teams, die gegeneinander spielen? Das ist  
Kin-Ball, eine neue Sportart mit viel Spaß  
und Bewegung. Wenn du es ausprobieren  
willst, bring bitte Sportkleidung und Hallen-  
schuhe mit.

(Sandra Gausmann)

**Halbtags**

### 7. How to write a Song – Songwriting experience

Magst du Musik und würdest du gerne einen  
eigenen Song schreiben? Dann bist du hier  
genau richtig. Was solltest du mitbringen?  
Phantasie und Kreativität.

(Chiara Raimondi)

**Halbtags**

### 8. Müll macht Musik

In diesem Workshop werden wir Musikin-  
strumente aus Dingen herstellen, die sonst  
im Recyclingmüll landen. Müll wird in Musik  
verwandelt und so zu neuem Leben erweckt.  
Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

(Elske Thaden)

**Halbtags**

Die Anmeldung bitte ausfüllen, fünf Wünsche  
eintragen und **mit der Unterschrift der  
Eltern** bis zum **14.4.20** abschicken.

Die Anmeldung ist verbindlich, es wird  
**keine** Bestätigung zurückgeschickt.

Bitte 8 € Teilnahmebeitrag am Mädchen-  
aktionstag mitbringen (Verpflegung incl.)  
Bitte einen Trinkbecher mitbringen.

Bitte nicht vor 20 Uhr abholen lassen!

#### Anmeldung

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Geburtstag

**Workshop-Wünsche:** 1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_

(Vier der elf Workshops finden nicht ganztags  
statt, wenn ihr einen Halbtagsworkshop machen  
möchtet, müsst ihr noch einen zweiten Kurs  
dazu auswählen.)

#### Einverständniserklärung der Eltern:

Wir sind damit einverstanden, dass unsere Tochter  
am Mädchen-Aktionstag und an den Workshops  
teilnimmt. Wir haben davon Kenntnis genommen,  
dass aus Aufsichtsgründen die Ausgangstüren erst  
um 20 Uhr für abholende Eltern geöffnet werden.  
Wir haben davon Kenntnis genommen, dass Fotos  
vom Tag ins Internet gestellt werden  
([www.ak-maedchen-rotenburg.de](http://www.ak-maedchen-rotenburg.de)).

Unterschrift der Eltern

ARBEITSKREIS  
Mädchen  
IM LANDKREIS ROTENBURG